

Jäsenlehti 1/2018
Mielenterveysyhdistys
Kaippari ry



©Martti Leskelä

Halk' illan ruskon auermaan
Käy lento joutsenen.
Se laskee lahden hopeaan
Ja soutaa laulellen.

J.L. Runeberg

Puheenjohtajan Palsta

Kaippari ry on iso yhdistys ja rahaa tarvitaan ihan jokapäiväisenkin toiminnan pyörittämiseen melkoisesti. Pieni osa tuloja tulee oman toiminnan tuotosta, mutta kyllä se tärkein tulolähde on avustukset ja tuet ulkopuolelta!

STEA (Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus, hallinnoi entisen RAY:n, nykyisen Veikkauksen rahanjakoa.) pudotti ensivuoden tukemme neljännekseen siitä mitä anottiin Kaupungin ja Sophien von Julinin säätiöltä saadut avustuksetkin jäivät tavoitteesta.

Tämä tulee vaikuttamaan merkittävästi toimintaamme. Näin ollen budjettivaje tulee olemaan melkoinen ja toiminta jatkossa haasteellista.

Haluan kuitenkin katsoa eteenpäin positiivisesti ajatellen, lainaten John Lennonin sanoja: "On vain olemassa ratkaisuja, ei ongelmia!"

Olemme siis tavallaan tienhaarassa, jossa on pakko hyväksyä tosiasiat ja tehdä sellaisia päätöksiä niin, että perustoimintamme voi jatkua. Maailman meno on tällä hetkellä siinä mallilla, että mielenterveysyhdistysten tarve vain kasvaa. Ahdistusta, työttömyyttä, köyhyyttä, yleistä turvattomuutta, - ei vaan maailmalla vaan ihan koto Suomessakin.

Kaippari ry, siis yhdistyksenä, on edelleenkin tarpeellinen ja jopa vielä kasvavassa määrin. Tilanteeseen tulee siis mukautua ja punnita radikaaliimmatkin ajatukset, millä kohentaa talouttamme.

2018 olkoon vuosi jolloin Kaippari ry uudistuu ja tehostuu. Meidän on pakko hyväksyä kirvelevätkin ratkaisut ja luovuttava totutuista tavoista.

Billnäs on toiminut Kaipparin tukikohtana muutaman vuosikymmenen. Asiat ovat muuttuneet ja esim julkinen liikenne kulkee ohi Billnäsin ja ruukki ei enää ole vilkas toimintakeskus, mitä se ehkä oli joskus ennen, vaikkakin on havaittavissa elpymisen merkkejä.

Kaippari ry on Ruukin Tuvalla havainnut, että yhdistys pystyy palvelemaan tehokkaammin ihmisiä vilkkaammassa miljöössä. Kaipparin hallitus on pohtinut vaihtoehtoja ja yksimielisesti päätenyt seuraavaan ratkaisuun. Keskitämme jatkossa kaiken toiminnan Karjaalle, puuverstasta lukuunottamatta.

Vapaaehtoisten panos työssä on kallisarvoista ja onneksi tekijöitä on toistaiseksi kiitettävästi riittänyt. Mukaan mahtuu kuitenkin aina lisääkin ja kaikki ovat tervetulleita. Ehkä toiminnan keskittäminen Karjaan keskustaan, minne helpompi tulla, innostaa nyt vapaaehtoisetkin aktiivisempaan osallistumiseen.

Kaippari pyrkii jatkuvasti tuottamaan kiinnostavia luentoja, tapahtumia ja tilaisuuksia, mutta ilman vapaaehtoisten panosta, niitä on lähes mahdoton toteuttaa. Vaikka yhdistyksellä on aivan loistavaa palkkattua henkilökuntaa pyörittämässä jokapäiväistä toimintaa, ei vapaaehtoisten panosta tule vähätellä. Se on yhdistyksen sielu ja henki. Yhdessä tekeminen ja toimiminen!

Olen monen moista toimintaa nähnyt erilaisissa yhdistyksissä ja huomannut, että se yhdessä tekeminen ja tunne, että tavallaan kuuluu "perheeseen", auttaa motivoitumaan. Muistetaan se joka päivä, että me olemme yhdessä vahvoja ja tehokkaita ja autamme toinen toisiamme, missä sitten toimintaamme onkin.

Katsotaan eteenpäin uteliaina ja pidetään tulevaa mahdollisuutena, ei uhkana!

Sepi

Kuvia Gdanskista



Paljon konsonantteja vähän vokaaleja.
Hankala kieli.



Kulunvalvontaa
Vanhassa kaupungissa.



Tuhansia ellei jopa satoja lukkoja.
Sillankaide kowaskajalla.



Maanantai Szeroka kadulla

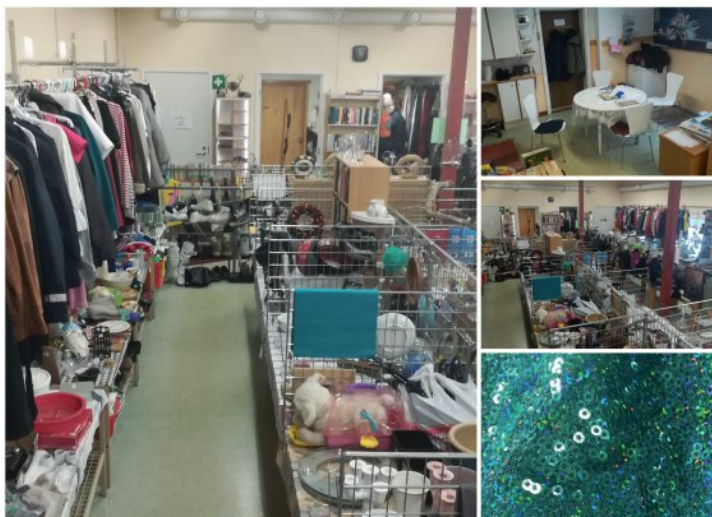


Sopotista ostettua meripihkaa
tuleviin projekteihin.
Epälyttävän näköinen (slaavi-
roisto=nahkatakki ja sänki tukka)
möi meripihkaa, ostin ja kotona
vasta tajusin kokeilla aitouden.
Onneksi oli oikiaa meripihkaa.



Jokatoisessa korttelissa oli kirkko.
Toinen toistaan hienompia.
Tässä yksi lasiteos kirkon sisältä
(Pyhän Marian kirkko)

Kaipparin Kirppiksellä vapaita myyntipaikkoja!



Varaa pöytä ja tuo myyntiin kaappisi aarteet

Esittelemme joitain Kaipparin 2018 hallituksen jäseniä:

Tarja Ljunggren

Olen sairaanhoitaja / psykiatrinen sairaanhoitaja ja työskentelen Karjaa terveysasemalla mielenterveysvastaanotolla. Asiakkaisiini kuuluvat aikuiset 18 - 65 vuotiaat, jolla eriasteisia mielenterveysongelmia tai yleensä huoli omasta voinnistaan/jaksamisesta. Olen valmistunut sairaanhoitajaksi Lohjan Laurean ammattikorkeakoulussa vuonna 2009 ja suuntautunut tuolloin mielenterveys- ja päihdetyöhön. Sitä ennen olen valmistunut jo vuonna 1989 perushoitajaksi, joten hoitotyötä on jo takana useita vuosia. Olen myös opiskellut työn ohella Turun aikuiskoulutuskeskuksessa ja valmistuin v.2015 Jalkahoidon ammattitutkinnon suorittaneena.

Kim Malmström

Olen sairaseläkkeellä. Olen ollut mukana Kaipparin toiminnassa vapaaehtoisena Kirppiksellä yli 10 vuotta. Haluan kehittää Kaipparin toimintaa tiukasta rahatilanteesta huolimatta. Toivoisin, että jäsenet olisivat enemmän aktiivisia, myös toiminnan suunnitteluvaiheessa.

Martti Sakari Leskelä

Synnyin kuusilapsisen perheen neljäntenä lapsena Oulunlänän Ruukissa, Siikajokivarressa 1948,



nyt elelen eläkeläisenä Billnäsin Solbackassa ja olen perheineni asunut ja viihtynyt täällä lähes 30 vuotta, nykyään päiväni kuluu erilaisissa yhdistystoimissa useammassakin yhdistyksessä.

Marjo

Olen 41-vuotias uusperheellinen kolmen lapsen äiti. Lapsista vanhimmat ovat jo lentäneet pesästä, mutta nuorimmaiseni ilahduttaa vielä arkeamme kotosalla. Olen ollut mukana MTY Kaipparin toiminnassa muutamia vuosia, joista toista vuotta hallituksen jäsenenä ja yhdistyksen rahastonhoitajana. Arkeni kuluu töissä kehitysvammaisten parissa ja AMK-opinnoissa, joten hieman kiirettä pitää aika ajoin. Musiikki on myös tasaisesti kuulunut elämään, vaikkakin nyt on esiintymisrintamalla ollut hieman hiljaisempaa.

Tavataan toreilla ja turuilla!

Sepi

Olen ollut Kaipparin toiminnassa ja hallituksessa mukana jo vuosia. Vuoden tuli oltua työkkärin tuella jopa palkattunakin. Nyt toista kautta aloitan puheenjohtajana ja toista 3-vuotiskautta aloitan MTKL:n valtuustossa sekä liiton kulttuuri- ja liikuntatyöryhmän jäsenenä.



Kaipparin jäsenmaksu 2018

Sait tämän lehden yhteydessä jäsenmaksulaskusi. Ole ystävällinen ja maksa vuoden 2018 jäsenmaksusi laskun mukaisesti. Jos maksat muulla tavalla käytä laskussa olevaa viitenumeroa.

Jotkut ovat jo ehtineet 2018 jäsenmaksunsa maksaa käteisellä Kirppikselle tai Ruukin Tuvalle. Tämäkin tietysti jatkossa onnistuu, mutta toivoisimme, että mahdollisimman moni odottaa aina vuoden vaihtuessa meiltä laskua, jolloin jäsenmaksujen kirjaaminen onnistuu meiltä helpommin.

Kaippareissa mukana peräti viidellä sukupolvella!

Kaippari sai jo viidennessä sukupolvessa osallistujan. Laura kävi Ruukin Tuvalle tuoreen tyttärensä kanssa. Kaippari ry toivottaa oikein paljon onnea.



Raimon tietovisa 1/2018

1. Minkä maalainen oli vapaustaistelija Ernesto Guevara?
2. Minä vuonna Jouko Törmänen voitti mäkihypyssä olympiakultaa?
3. Kenen teos on Ruttokellot?
4. Kuka oli pääosassa elokuvassa Jäniksen vuosi?
5. Kuka esittää kappaleen Lintu ja lapsi?
6. Mikä on vanhin Alkossa myytävä tuote?
7. Mikä on Bolivian pääkaupunki?
8. Mikä maa voitti jalkapallon MM-kultaa?
9. Minkä bändin biisi on Yellow submarine?
10. Milloin Imatrasta tuli kaupunki?

Tule sinäkin Kaippari ry:n toimintaan mukaan!

Tuo osaamisesi ja kokemuksesi edistämään mielen hyvinvointia oman elämäntilanteesi mukaan. Monimuotoisesta toiminnastamme löydät varmasti sinulle parhaiten sopivan tavan osallistua.

Vapaaehtoisena voit toimia:

- Kirppiksen pyörittämisessä, esim. tavaroiden järjestelijänä, valvojana, kassan hoitajana
- Ryhmäohjaajana keskusteluryhmissä tai toiminnallisissa ryhmissä. Usein ryhmiä ohjataan yhdessä toisen ohjaajan kanssa, joka voi olla palkattu työntekijä tai vapaaehtoinen
- Erilaisissa tapahtumissa ja projekteissa

Palkkaa tai palkkiota emme voi tarjota, mutta saat hyvän mielen ja iloa yhdessä tekemisestä! Ainoa, mitä vaaditaan ohjaajalta, on sitoutua vetämään ryhmää. Saat tuen omaan hyvinvointiin ja jaksamiseen osallistumalla vapaaehtoisten vertaisryhmään 7.2.18 alkaen.

Ota rohkeasti yhteyttä p. 045 643 6133 / koordinaattori. Olet lämpimästi tervetullut tutustumaan toimintaamme ja meihin kaipparilaisiin!

Kenestä vuoden 2018 voittaja? Nyt on aika ehdottaa vuoden 2018 parasta yhdistystä!

Nyt voit ehdottaa MTKL:lle Vuoden Pompuksi 2018 yhdistystä, joka olisi mielestäsi ansainnut palkinnon. Haku aika on 1.1.-1.6.2018. Vuoden Pomppu -palkinto luovutetaan Kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä perjantaina 24.8.2018 Kemissä.



Lisätietoa liiton jäsenkirjeestä tai MTKL:n sivuilta www.mtkl.fi

Raimon tietovisan vastaukset:

- 1.Argentiinalainen 2.1980 3 .Ilkka Remes 4. Antti Litja 5.Katri Helena 6. Pöytäviina 7.La Paz (hallinnollinen) 8.Brasilia 9.The Beatles 10.1971

Kaippari ry:n kevään 2018 toimintaa

Maanantaisin

Osallistumme Raaseporin kaupungin järjestämään kevyt kuntoliikuntaan klo 14-14.45 Karjaan urheiluhallissa, vetäjänä Julia Salmela, tied. puh. 045 643 6130 / Anne.

Tiistaisin

Keskustelu- ja käsityökerho klo 12.30-14.30 Tapaamispaikka / Kirpputorilla, vetäjinä Tuula K. ja Anja, p. 050 3366818, anja.karjalainen@netti.fi

Keskiviikkoisin

Ulkoilu- ja venyttelyryhmä kokoontuu klo 13 Ruukin Tuvalla, josta lähdemme yhdessä ulkoilemaan Billnäsin kauniisiin maisemiin, vetäjinä Gunilla ja Anne, p. 045 643 6130.

Kaipparin vapaaehtoisten vertaisryhmä Ruukin Tuvalla 28.2., 21.3., 11.4., 2.5., 23.5. klo 10-11.30, ohjaaja Piukku Kilpikivi, sosiaalialan lehtori, työnohjaaja.

Tietovisa joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 15-16 Tapaamispaikka / Kirpputorilla, vetäjänä Raimo.

Torstaisin

Valokuvauskerho klo 13-15 Ruukin Tuvalla, vetäjänä Sepi, p. 050 321 3956.

Minkälaiseen toimintaan sinä haluaisit osallistua? Haluaisitko olla jonkun ryhmän vetäjä? Tule tutustumaan toimintaamme, ota rohkeasti yhteyttä
• sähköpostitse mtykaippari@gmail.com,
• puhelimitse 045 643 6133 / koordinaattori.
Voit jättää ehdotuksesi aloitelaatikkoon Karjaan tai Billnäsin toimipisteeseen.

Ryhmiiin voi tulla mukaan milloin vain! Tule sinäkin rohkeasti mukaan!

Tervetuloa viihtymään, oppimaan ja opettamaan uutta!

mtykaippari@gmail.com
puh. 045 643 6133 / koordinaattori
www.kaippari.fi/ajankohtaista
Facebook-sivu Kaippari Ry

Tapaamispaikka / Kirpputori - Nils Grabben katu 4, Karjaa
ma,pe,la 10-14 ti,ke,to 10-18
050 5160 595

Ruukin Tupa - Ruukintie 9, Billnäs
ma-pe 10-15
019 23 7089

